

## Аннотация к рабочей программе

### «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 6-9 классы (базовый уровень)

#### Нормативные документы:

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» декабря 2010 г. №1897).

#### Программа:

Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Одобрена решением от 08.04.2015, протокол №1/15 (в редакции протокола № 1/20 от 04.02.2020), с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта.

Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ РО «ШККК» на 2022/2023 учебный год.

Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И.Ляха.5-9 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций/ В.И.Лях. – 9-е изд. - М.: Просвещение, 2021.

#### Учебники:

Физическая культура. Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я. 5–7 классы. АО «Издательство «Просвещение», 2020.

Физическая культура. Лях В.И. 8–9 классы. АО «Издательство «Просвещение», 2020.

**Цель учебного предмета «Физическая культура»** - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной

направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования кадетов, учебный предмет «Физическая культура» в своем предметном содержании направлен на:

- реализацию принципа вариативности, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствие с половозрастными особенностями обучающихся, материально-технической оснащенностью учебного процесса (спортивный зал, спортивная пришкольная площадка), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения;
- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности обучающихся;
- соблюдение дидактических правил от известного к неизвестному и от простого к сложному, которые лежат в основе планирования учебного содержания в логике поэтапного освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- расширение межпредметных связей, ориентирующих учителя во время планирования учебного материала на то, чтобы учитывать задачу формирования целостного мировоззрения учащихся, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования кадетами освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

### **Место и роль учебного предмета**

Программа по «Физической культуре» разработана в соответствии с учебным планом для основного общего образования. Обязательный учебный предмет «Физическая культура» изучается в объеме 3-х часов в неделю в 6-9 классах – 729 ч..

В соответствии с Учебным планом ГБОУ РО «ШККК» на 2022-2023 учебный год на изучение предмета «физическая культура» на базовом уровне, на основании годового календарного учебного графика ГБОУ РО «ШККК» на 2022-2023 учебный год и расписания уроков общее количество часов составляет:

### ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ И ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ

Классы	6 А	6 Б	7 А	7 Б	8 А	8 Б	9 А	9 Б
Количество часов в неделю	3	3	3	3	3	3	3	3
Количество часов за год	98	98	100	100	98	99	98	98

### СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

#### 6 класс

№ п\п	Наименование раздела/темы	Кол-во часов	
		6 А	6 Б
1	Легкая атлетика	22	22
2	Гимнастика	23	23
3	Спортивные игры	30	30
4	Легкая атлетика	23	23
5	<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>	<b>98</b>

#### 7 класс

№ п\п	Наименование раздела/темы	Кол-во часов	
		7 А	7 Б
1	Легкая атлетика	23	23
2	Гимнастика	23	23
3	Спортивные игры	27	27
4	Легкая атлетика	27	27
5	<b>ВСЕГО</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

## 8 класс

№ п\п	Наименование раздела/темы	Кол-во часов	
		8 А	8 Б
1	Легкая атлетика	22	22
2	Гимнастика	22	22
3	Спортивные игры	28	28
4	Легкая атлетика	26	27
5	<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>	<b>99</b>

## 9 класс

№ п\п	Наименование раздела/темы	Кол-во часов	
		9 А	9 Б
1	Легкая атлетика	21	21
2	Гимнастика	24	24
3	Спортивные игры	30	30
4	Легкая атлетика	23	23
5	<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>	<b>98</b>

## «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 10 - 11класс (базовый уровень)

### Нормативные документы:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

### Программа:

Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10-11 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. - 6-е изд. - М. : Просвещение, 2021.

**Учебные пособия:** Физическая культура. Лях В.И. 10–11 классы. АО «Издательство «Просвещение», 2021.

### Цель изучения учебного предмета:

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в старшей школе направлен на решение следующих задач:

# содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;

# формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;

# расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями базовых видов спорта, упражнений современных оздоровительных систем физической культуры и прикладной физической подготовки, а также формирование умений применять эти упражнения в различных по сложности условиях;

# дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, их согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.);

# формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;

# формирование знаний и умений оценивать состояние собственного здоровья, функциональных возможностей организма, проводить занятия в соответствии с данными самонаблюдения и самоконтроля;

# формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, подготовки к службе в армии;

# формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания; # дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции;

# закрепление потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта (на основе овладения средствами и методами их организации, проведения и включения в режим дня, а также как формы активного отдыха и досуга).

Данная рабочая программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные и внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна содействовать решению вышеназванных задач и создавать максимально благоприятные условия для развития учащихся и успешной работы учителя. В программе предусмотрен учёт индивидуальных интересов, запросов и способностей старшеклассников,

региональной и национальной специфики, а также местных особенностей работы кадетского корпуса.

### **Место и роль учебного предмета**

Программа по “Физической культуре” разработана в соответствии с учебным планом для основного общего образования. Обязательный учебный предмет «Физическая культура» изучается в объеме 3-х часов в неделю в 10-11 классах – 207ч..

В соответствии с Учебным планом ГБОУ РО «ШККК» на 2022-2023 учебный год на изучение предмета «Физическая культура» на базовом уровне, на основании годового календарного учебного графика ГБОУ РО «ШККК» на 2022-2023 учебный год и расписания уроков общее количество часов составляет:

### **ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ И ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ**

<b>Классы</b>	<b>10 А</b>	<b>10 Б</b>	<b>11 А</b>	<b>11 Б</b>
Количество часов в неделю	3	3	3	3
Количество часов за год	99	99	100	101

### **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

#### **10 класс**

<b>№ п\п</b>	<b>Наименование раздела/темы</b>	<b>Кол-во часов</b>	
		<b>10 А</b>	<b>10 Б</b>
1	Легкая атлетика	18	18
	Спортивные игры	6	6
2	Гимнастика	22	22
3	Спортивные игры	27	27
4	Легкая атлетика	18	18
	Спортивные игры	7	7
5	<b>ВСЕГО</b>	<b>99</b>	<b>99</b>

## 11 класс

№ п\п	Наименование раздела/темы	Кол-во часов	
		11 А	11 Б
1	Легкая атлетика	18	18
2	Спортивные игры	5	4
3	Гимнастика	23	24
4	Спортивные игры	27	27
5	Легкая атлетика	27	28
	<b>ВСЕГО</b>	<b>100</b>	<b>101</b>